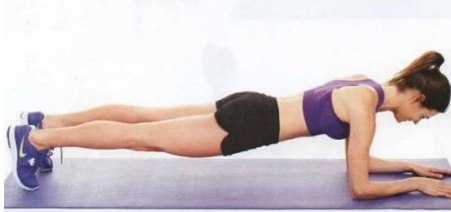


BASES DE CONCURSO: CONMEMORACIÓN DÍA DE LA MUJER “FUERZA FEMENINA”

Para dar transparencia al concurso y evitar inconvenientes o reclamos, se informa que:

El concurso “Fuerza Femenina” es una de las actividades promocionales del denominado plan: “Modo cuarentena saludable y deportiva”. Es organizado por los Programas: de Promoción de la Salud “VIDA CHILE” y DEPORTE de la Comuna de Los Álamos y tiene como objetivo fomentar las actividades deportivas y recreativas en tiempos de pandemia.

- 1- **CONCURSANTES:** Podrán participar sólo mujeres residentes de la comuna de Los Álamos.
- 2- **ETAPAS DEL CONCURSO:**
 - a. **Publicación del concurso/ Día lunes 22 de marzo de 2021**
 1. El concurso de publicará para su difusión a la comunidad a través de fanpage y página web municipal.
 - b. **Postulación al concurso / Desde el día 24 de marzo hasta las 20.00 hrs del día 31 de marzo de 2021**
 1. Cada mujer deberá realizar y mantener, **por el mayor tiempo posible**, posición plancha, entendida como: manos y antebrazos apoyados al suelo, posición recta y pies en punta (sin levantar glúteos). Se adjunta imagen de referencia.

 2. Mantener la posición indicada por más tiempo.
 3. Enviar el video al WhatsApp de la Oficina organizadora +569 94453884 durante la fecha indicada.
 4. Junto con el video, se debe adjuntar nombre de la participante y datos de contacto.
 - c. **Evaluación del concurso / 01 de abril de 2021**
 1. Se evaluarán los videos recepcionados que cumplan con las bases indicadas (posición anatómica y tiempo).
 - d. **Publicación de Ganadores / 05 de abril de 2021**
 1. El 05 de abril se publicará en el fanpage oficial de la Municipalidad de Los Álamos los ganadores del concurso, en base a los resultados obtenidos.
 - e. **Premiación / Desde el 06 al 09 de Abril**
 1. Una vez conocidos los ganadores se procederá a la entrega de premios a los 3 primeros lugares y premio al mérito, consistentes en insumos deportivos. Proceso que también será publicado en el fanpage del municipio para mayor transparencia.-
- 3- **OTROS:** Quedará anulada cualquier participación procedente de un número de teléfono sospechoso o que no cumpla con los requisitos básicos de la participación.-

¡Éxito a todas las participantes!